



**Special Olympics
Italia**

Regolamento di Sci Nordico

Il presente regolamento deve essere applicato in tutte le competizioni ufficiali di Special Olympics Italia

Non è consentito l'utilizzo del presente regolamento in competizioni non autorizzate da Special Olympics Italia o da Team Regionali Special Olympics.



Aggiornamento Giugno 2009



INDICE

• Art.1 “Estratto Regolamento Internazionale” _____	pag. 3
• Introduzione _____	pag. 4
• Gare Ufficiali _____	pag. 4
• Gare di 1° Livello (tecnica Classica) _____	pag. 4
• Gare di 2° Livello _____	pag. 5
• Regola dello Sforzo Onesto _____	pag. 5
• Responsabilità degli allenatori _____	pag. 6
• Responsabilità dell’ufficiale gara _____	pag. 6
• Procedure per la suddivisione delle batterie _____	pag. 6
• Abilità _____	pag. 6
• Età _____	pag. 7
• Sesso _____	pag. 7
• Gara di Preselezione _____	pag. 7
• Staffette _____	pag. 8
• Squalifiche _____	pag. 8
• Procedure di ricorso _____	pag. 8
• Giuria _____	pag. 9
• Personale Gare _____	pag. 9



ESTRATTO DALLE REGOLE SPORTIVE Special Olympics International

I regolamenti Special Olympics devono essere applicati sia in allenamento che nelle gare. Nell'Art. 1 si trovano i principi generali, non contenuti nei singoli regolamenti. In caso di conflitto tra i principi generali ed i regolamenti sportivi, prevalgono i principi generali.

SEZ. A REGOLE SPORTIVE

A.2.a

Le competizioni sono organizzate come stabilito dalle Federazioni Internazionali o Nazionali di ogni disciplina.

Le regole Sportive di S.O. dove necessario, modificano i Regolamenti Internazionali o Nazionali. In caso di conflitto prevalgono i Regolamenti Sportivi di S. O..

A.2.b

Nei Giochi Europei e Mondiali S.O. si applicano i Regolamenti Internazionali S.O.

A.3 REGOLA DELLO SFORZO ONESTO

A.3.a

Se un Direttore di Gara stabilisce che un atleta o una squadra non abbia gareggiato con il massimo dello sforzo nelle prove preliminari, con il chiaro intento di acquisire un vantaggio ingiusto e sleale, potrà sanzionare l'atleta o la squadra.

A.3.b

Le sanzioni possono includere: avvertimento verbale all'atleta e/o all'allenatore, collocazione nella giusta divisione, collocazione all'ultimo posto o squalifica per comportamento antisportivo.

A.4

La gamma degli eventi offerti in S.O. è intesa ad offrire opportunità di competizioni per atleti di tutte le abilità. I programmi possono scegliere gli eventi da offrire. Gli allenatori sono responsabili della scelta degli allenamenti e delle gare più appropriate, secondo l'interesse e le abilità di ogni singolo atleta.

A.5

I programmi dovrebbero farsi guidare dai seguenti principi quando offrono le diverse opportunità di allenamento e di competizioni:

- 1- ogni atleta deve fare un'esperienza competitiva gratificante e dignitosa;
- 2- deve essere preservata l'integrità dello sport;
- 3- non deve essere compromessa la salute e la sicurezza di tutti, atleti, allenatori, ufficiali di gara.



INTRODUZIONE

Il regolamento ufficiale di special Olympics International deve essere osservato in tutte le gare di sci nordico organizzate da Special Olympics Italia. Trattandosi di un programma sportivo internazionale, Special Olympics ha stabilito queste regole basandosi sul regolamento per lo sci nordico della Federazione Internazionale di Sci (F.I.S.). Le regole della F.I.S. dovranno essere adottate tranne nei casi in cui esse siano in contrasto con il regolamento sportivo ufficiale S.O.. In tali casi questo avrà la precedenza.

GARE UFFICIALI

Per partecipare alle competizioni l'atleta deve aver compiuto gli 8 anni di età alla data del primo giorno della manifestazione da svolgere.

Sono previsti 2 livelli:

- I°LIVELLO per atleti che non riescono a compiere gesti tecnici complessi. I percorsi sono previsti fino alla lunghezza 500 m (tecnica classica).
- II°LIVELLO per atleti che sono in grado di compiere gesti tecnici più complessi e con percorsi che vanno da un minimo di 500m fino a 7,5 km di distanza.

Un atleta può essere iscritto a 2 gare individuali e 2 staffette. L'ordine di partenza sarà a discrezione dei Teams o società sportive

Un atleta iscritto ad un determinato livello può partecipare solo alle gare previste per quel livello.

Le società sportive, all'atto dell'iscrizione, dovranno indicare il livello di appartenenza di ogni atleta, in base all'effettiva valutazione delle abilità in funzione della prestazione, attuando, laddove necessario, un doveroso passaggio di livello.

La Commissione Tecnica Nazionale di Special Olympics Italia verificherà l'effettiva abilità di un atleta che partecipa alle gare di I° e II° livello, secondo i tempi ottenuti nella gara di preselezione ed assegnerà d'ufficio il livello a quegli atleti che non risultassero iscritti nel livello idoneo.

GARE DI 1° LIVELLO (tecnica classica):

- gara di scivolamento su 50m;
- gara di scivolamento su 100m;
- 500m; (tecnica classica)
- staffetta 4x100m (tecnica classica)
- Unified : 100 m – 500 m – 4X100 mt (vedi documento linee Guida Unified Sports)



GARE UFFICIALI DI 2° LIVELLO:

- 500 m (tecnica classica);
- 1 km (tecnica classica);
- 2,5 km (tecnica classica);
- 5 km (tecnica classica);
- 2,5 km (tecnica libera);
- 5 km (tecnica libera);
- 7,5 km (tecnica libera);
- staffetta 4x1 km
- Unified : 1km – 2,5km – 4X1km (vedi documento linee Guida Unified Sports)

Le gare per gli atleti di II° livello (dai 500 mt ai 7,5 km) sono svolte su percorsi che comprendono salite, discese e tratti in piano. Il livello di pendenza delle sezioni in salita e in discesa sarà in relazione alle abilità, conseguentemente i tracciati di 500 mt e di 1 km hanno dislivelli molto più lievi rispetto ai tracciati dei 2,5-5-7,5km.

Le gare per gli atleti di I° livello (dai 500mt ai 5000mt) sono svolte su tracciati pianeggianti o con leggerissimi dislivelli.

REGOLA DELLO SFORZO ONESTO – RESPONSABILITA' DEL'ATLETA

Nelle competizioni Special Olympics gli atleti devono partecipare onestamente e con il massimo dell'impegno, sia nelle gare preliminari sia nelle gare finali.

Se gli atleti sono ritenuti non partecipanti secondo le loro potenzialità, con l'intento di essere inseriti in serie di minori abilità, potranno essere declassati all'ultimo posto nella serie .

Gli allenatori devono assicurare che i risultati ottenuti nelle gare preliminari , riflettano le reali abilità dei loro atleti. Se per qualsiasi ragione l'allenatore non considerasse corretto il risultato ottenuto nelle gare preliminari, potrà segnalare ciò alla Commissione Sportiva o allo staff Tecnico Nazionale o Regionale, entro 1 ora dalla comunicazione dei risultati. In questi casi sarà tenuto conto dei tempi o misure dichiarate all'atto dell' iscrizione nelle gare individuali.

Diversamente, se un atleta migliora il suo risultato della gara preliminare di oltre il 20%, sarà soggetto a declassamento all'ultimo posto in batteria e sarà premiato con medaglia di partecipazione.

Gli atleti devono conformarsi al pensiero ed allo spirito Special Olympics e devono assumere un comportamento sportivo. Gli atleti non devono commettere infrazioni con azioni o linguaggio nei confronti di altri atleti, allenatori, volontari, concorrenti, giudici o spettatori.



RESPONSABILITA' DEGLI ALLENATORI

Gli allenatori dovranno aver cura degli atleti soprattutto per ciò che riguarda la sicurezza. Gli allenatori dovranno conformarsi allo spirito Special Olympics e dovranno assumere un comportamento sportivo. Non è consentito per nessuna ragione commettere infrazioni con azioni o linguaggio nei confronti di altri allenatori, atleti, volontari, concorrenti, giudici o spettatori. Gli allenatori devono essere a conoscenza del regolamento di gara e preparare i loro atleti secondo tale regolamento. Gli allenatori verificheranno che gli atleti gareggino correttamente nell'ambito della loro specialità, e che le gare siano adeguate alle singole capacità dei loro atleti. Gli allenatori devono istruire l'atleta a gareggiare in modo onesto e con il massimo sforzo sia nelle selezioni preliminari che in finale.

RESPONSABILITA' DELL'UFFICIALE DI GARA

Gli ufficiali di gara dovranno condurre le competizioni secondo il pensiero, lo spirito e le norme dello Special Olympics.

PROCEDURE PER LA SUDDIVISIONE DELLE BATTERIE

Gli atleti saranno suddivisi in batterie per ottenere gruppi composti da un minimo di 3 ad un massimo di 8 concorrenti le cui abilità siano quanto più possibile omogenee. La suddivisione è stabilita dalla Commissione Tecnica Nazionale di disciplina secondo i seguenti criteri in ordine di priorità:

1. abilità
2. età
3. sesso

ABILITA'

Nel suddividere gli atleti per abilità si applica la linea guida del 10% e cioè, tra il tempo del primo atleta classificato e quello dell'ultimo di una stessa batteria non deve esserci più della percentuale stabilita di differenza. Questa è una linea guida e non può essere applicata rigidamente, quindi si possono verificare casi che non ottemperano a tale norma (ad esempio quando i gruppi ottenuti secondo la procedura sopra citata non raggiungano il numero di 3 concorrenti). Al verificarsi di tali eventualità la Commissione Tecnica Nazionale di disciplina può decidere in totale autonomia e senza possibilità di appello di adottare soluzioni idonee a ristabilire l'equilibrio numerico dei vari gruppi.



ETA'

Sono previste 3 categorie di età : 8-14 anni, 15-26 anni, oltre 26 anni (si intende appartenente alla categoria un atleta che abbia compiuto gli anni al primo giorno di inizio della manifestazione). Questa suddivisione può essere effettuata solo se nell'ambito del gruppo di abilità si raggiunge un numero di atleti tale da consentire un'ulteriore suddivisione per età.

SESSO

Questa suddivisione viene presa in considerazione solo se, dopo aver proceduto alle 2 divisioni precedenti, il numero degli atleti consente di formare batterie di almeno 3 concorrenti.

GARA DI PRESELEZIONE

È obbligatorio prendere parte alla gara di preselezione che consente alla Staff Tecnico Nazionale SOI di disciplina di effettuare la suddivisione in batterie. Tale prova si svolgerà per ogni distanza su cui l'atleta dovrà gareggiare. La tecnica che viene utilizzata dagli atleti durante i preliminari deve essere la stessa della gara di finale. L'atleta che non rispetterà tale regola, sarà classificato all'ultimo posto della batteria.

Qualora un atleta non potesse prendere parte alla gara di preselezione per gravi motivi di salute, potrà prendere parte ugualmente alla gara finale solo se viene accertata, da parte dell'ufficiale medico, l'idoneità dell'atleta stesso a gareggiare in un secondo tempo. L'atleta sarà inserito nella batteria più idonea alle sue capacità in base al tempo dichiarato all'atto dell'iscrizione.

L'ordine di partenza per la gara preliminare sarà stilato in base ai tempi di iscrizione (dichiarati dalle società sportive sul modulo di iscrizione) in ordine crescente, al fine di evitare che gli atleti si ostacolino durante la prova. A tal fine le gare si svolgeranno su doppio binario (ove possibile) o comunque con un intervallo di almeno 30 sec. tra un concorrente ed un altro.

Nelle gare di **2° livello**, nel caso in cui venga riscontrata una differenza di tempo superiore **al 20%** tra il risultato della gara di preselezione e la gara finale di 1 km, l'atleta sarà declassato all'ultimo posto della batteria. Nelle competizioni successive l'atleta sarà inserito nella batteria secondo il tempo effettuato nella gara ufficiale di 1 km.

Per questo motivo le batterie potranno subire variazioni dopo i risultati della gara di 1 km. Inoltre, per l'atleta al quale sia stata riscontrata la differenza di tempo superiore **al 20%**, verrà considerato il tempo della gara ufficiale di 1 km anche per l'inserimento dei tempi nella staffetta.

Il Responsabile di Società deve segnalare alla giuria prima della partenza della gara di preselezione gli eventuali atleti a rischio che possono influenzare i tempi della gara di preselezione.

Al termine della gara di preselezione il Responsabile di Società deve comunque segnalare l'eventuale tempo errato di atleti che hanno avuto particolari disagi durante la gara stessa.



STAFFETTE

Le gare di staffetta si svolgono sul percorso di 100m con i 4 concorrenti appartenenti al 1° livello e sul percorso di 1 km con 4 concorrenti appartenenti al 2° livello.

La squadra può essere di sezione maschile o femminile. In caso di gruppi misti, questi gareggeranno nella sezione maschile.

L'iscrizione di 1 o più squadre di staffetta dovrà essere effettuata sugli appositi moduli nei tempi e modalità previsti per le altre gare. Soltanto i nominativi dei partecipanti saranno comunicati per iscritto dal Responsabile di Società durante la riunione tecnica che si svolgerà dopo la gara di preselezione.

Le staffette saranno divise dallo Staff Tecnico Nazionale SOI di disciplina in batterie che tengano conto dei sopracitati criteri per le divisioni (vedi il capitolo procedure per le suddivisioni) qualora il numero delle staffette iscritte permetta ulteriori divisioni oltre a quella per abilità.

Una squadra viene considerata appartenente ad un gruppo di età se tutti i componenti appartengono allo stesso gruppo di età. Le Società Sportive avranno assegnato punteggio doppio nelle gare di staffetta valide per la classifica di Società.

SQUALIFICHE

I concorrenti del 1° livello non possono avere squalifica tecnica. Saranno declassati se andranno palesemente contro le normative espresse nella regola dello sforzo onesto.

Un atleta appartenente al 2° livello può avere il declassamento se non rispetta la regola dello sforzo onesto e può avere la squalifica tecnica se:

- non segue il percorso segnato, non passa ai punti di controllo o taglia la pista;
- riceve aiuti non autorizzati;
- non cede la strada ad un concorrente o ne ostacola il sorpasso;
- se cade o esce dal tracciato e non riprende la gara entro due minuti;
- viola le regole sull'uso del passo pattinato o della tecnica classica;
- non termina la gara con le proprie forze; si presenta in ritardo di oltre 1 minuto alla partenza.

PROCEDURE DI RICORSO

Il ricorso deve essere presentato per iscritto al Giudice Arbitro entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati ufficiali.



GIURIA

La giuria decide nei seguenti casi:

- posticipare, interrompere, annullare una gara (sentiti i pareri dei Responsabili di Società ed il personale medico) seguendo determinate procedure. La gara può essere annullata se la temperatura è al di sotto di - 18° misurati nel punto più freddo del percorso, oppure se le condizioni atmosferiche sono difficoltose (vento forte, alto grado di umidità, nevicata o temperature troppo elevate);
- cause di forza maggiore sono gli unici motivi per i quali gli atleti possano presentarsi in ritardo alla partenza (ad es. guasto al mezzo di trasporto fornito dall'organizzazione della manifestazione);
- su qualsiasi problema non previsto dalle normative Special Olympics e F.I.S.;
- su ricorsi presentati.

PERSONALE

Ufficiali di gara:

- Direttore di Gara
- Direttore di Pista
- Giudice Arbitro (non può essere un Tecnico di Società)
- Giudice di Partenza
- Giudice di Arrivo
- Capo dei Controlli

Personale sul campo:

- Cronometristi
- Responsabile Informazioni
- Responsabile Medico
- Responsabile delle Attrezzature
- Staff Tecnico Nazionale Special Olympics di disciplina.

E' permesso l'accesso al campo gara solo agli atleti ed alle persone autorizzate che dovranno sostare nelle apposite zone.

Al momento dell'iscrizione ogni Società Sportiva deve comunicare il nome di un Responsabile di società che prenderà parte alle riunioni tecniche, riceverà e fornirà le informazioni necessarie.

Prima di ogni gara, compresa quella di preselezione si terranno delle riunioni tecniche.