



PROGRAMMA TECNICO - GINNASTICA

Il programma è da intendersi provvisorio e verrà confermato prima dell'inizio dei Giochi



Ginnastica Ritmica : Palestra Via Moncrivello – Torino

Ginnastica Artistica: Palaginnastica Via Giacinto Pacchiotti, 71 - Torino

Sabato 4 Giugno 2022

Accredito delle Delegazioni : Vedi descrizione in Circolare dei Giochi

Domenica 5 Giugno 2022 - palestra moncrivello - via moncrivello

Ore 8.45 **Riunione Tecnica**

Ore 9.00 Preliminari Ritmica Primo Gruppo (Livelli ancora da determinare - individuale e coppia unif.)

Ore 11.00 Preliminari Ritmica Secondo Gruppo (Livelli ancora da determinare - individuale e coppia unif.)

Lunedì 6 Giugno 2022 - palestra moncrivello - via moncrivello

Mattino

Ore 9.00 Preliminari Ritmica Terzo Gruppo (Livelli ancora da determinare - individuale e coppia unificata)

Ore 11.00 Preliminari Esercizi Collettivi e Collettivi Unificati Ritmica

Pomeriggio

Ore 14.00 Finali Ritmica Primo Gruppo (Livelli ancora da determinare - individuale e coppia unificata)

Ore 16.30 Finali Ritmica secondo Gruppo (Livelli ancora da determinare - individuale e coppia unificata)

Martedì 7 Giugno 2022

Mattino - palestra moncrivello - via moncrivello

Ore 9.00 Finali Ritmica Terzo Gruppo (Livelli ancora da determinare - individuale e coppia unificata)
Finali Esercizi Collettivi e Collettivi Unificati Ritmica

Pomeriggio - Palaginnastica via Giacinto Pacchiotti 71

Ore 14.00 **Riunione tecnica**
Percorso unificato

Ore 15.00 Preliminari Artistica F Livelli A, B, C

Ore 17.00 Preliminari Artistica M Livelli A, B, C

Mercoledì 8 Giugno 2022 – Palaginnastica via Giacinto Pacchiotti 71

mattino

Ore 9.00 Preliminari Artistica F Livelli 1, 2, 3, 4

Ore 11.00 Preliminari Artistica M Livelli 1, 2, 3, 4

pomeriggio

Ore 14.00 Finali Artistica F/M Livelli A, B, C

Giovedì 9 Giugno 2022 - Victoria - via Giacinto Pacchiotti 71

Ore 9.00 Finali Artistica F/M Livelli 1, 2, 3, 4

Crono programma Giornate Disciplina: GINNASTICA

	Sabato 4	Domenica 5	Lunedì 6	Martedì 7	Mercoledì 8	Giovedì 9
Mattina		RITMICA	RITMICA	RITMICA	ARTISTICA	ARTISTICA
Pomeriggio	ACCREDITO		RITMICA	ARTISTICA	ARTISTICA	

PROGRAMMA TECNICO - GINNASTICA

Il programma è da intendersi provvisorio e verrà confermato prima dell'inizio dei Giochi

Note Tecniche: Troverai i regolamenti tecnici aggiornati sul sito www.beacoach.it per chiarimenti in merito le iscrizioni ai giochi e per questioni tecniche regolamentari contatta il CTN della disciplina scrivendo a: pastorelli.ginnastica@specialolympics.it

Regolamenti Ginnastica Artistica e Ritmica.

Note tecniche (attenzione, aggiornamento del regolamento)

Maschile:

Volteggio

Livello 3: Solo un salto (rincorsa, battuta in pedana e verticale su tappetoni)

Max punteggio: 20.00 (10 D + 10 E)

Femminile

Parallele

Livello 2: ciascun bonus ha il valore di punti 2,00.

Livelli 3 e 4: un elemento puo' essere eseguito una volta sullo staggio alto, una sullo staggio basso.

Trave

Livello 3 e 4: un elemento puo' essere assegnato al massimo due volte (la terza ripetizione non viene riconosciuta)

Corpo libero

Livello 3 e 4: un elemento puo' essere assegnato al massimo due volte (la terza ripetizione non viene riconosciuta)

Il percorso Unified rientra nel programma di artistica.

In caso ci fossero teams di ritmica interessati, contattare direttamente il CTN Deborah Pastorelli

Il Regolamento e le Schede Esercizi in italiano verranno aggiornati appena possibile sul sito di Special Olympics e su Be a Coach

Ritmica

I ginnasti possono partecipare al concorso individuale o di coppia nei singoli livelli (da uno a 4 attrezzi) e, al massimo, a due esercizi di gruppo

NOTA:

Per gli esercizi di libera composizione (livello 4 di ritmica e livelli 3-4 di artistica) ,

sarà richiesta la compilazione della scheda dichiarazione degli elementi (allegata)

PROGRAMMA TECNICO - GINNASTICA

Il programma è da intendersi provvisorio e verrà confermato prima dell'inizio dei Giochi

SCHEDA DICHIARAZIONE ELEMENTI

VALIDA

PER GLI ESERCIZI DI LIVELLO 3 e 4 (ARTISTICA)

PER GLI ESERCIZI DI LIVELLO 4 (RITMICA)

Gli allenatori devono compilare questo modulo ed inviarlo tecnico GMS di disciplina Nicola Dho (nicola.dho@gmail.com), entro i 31.05.2022.

Si richiede di compilare un modulo per ogni esercizio, nei livelli sopra indicati.

Devono essere elencati gli elementi e le eventuali "serie" di movimenti che l'atleta eseguirà'.

Nome Ginnasta : _____ Team: _____

Attrezzo : _____ Livello: _____

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	