

**Special  
Olympics  
Italia**



# *Regolamento di Canottaggio e Indoor Rowing*



Il presente regolamento deve essere applicato in tutte le competizioni ufficiali di Special Olympics Italia  
Non è consentito l'utilizzo del presente regolamento in competizioni non autorizzate da Special Olympics Italia o dai Team Regionali Special Olympics Italia.

AGGIORNAMENTO: **2022**

## **INDICE**

➤ <b>ESTRATTO REGOLAMENTO INTERNAZIONALE</b>	<b>PAG.3</b>
➤ <b>REGOLE SPORTIVE</b>	<b>PAG.3</b>
➤ <b>CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE</b>	<b>PAG.3</b>
➤ <b>LE GARE</b>	<b>PAG.4</b>
➤ <b>LE IMBARCAZIONI</b>	<b>PAG.4</b>
➤ <b>COMPOSIZIONE DEGLI EQUIPAGGI</b>	<b>PAG.5</b>
➤ <b>CODICE DI COMPORTAMENTO DEGLI ATLETI PARTNER</b>	<b>PAG.6</b>
➤ <b>LA REGOLA DELLO SFORZO ONESTO</b>	<b>PAG.6</b>
➤ <b>COMPOSIZIONE DELLE SERIE FINALI</b>	<b>PAG.7</b>
➤ <b>SOSTITUZIONI</b>	<b>PAG.7</b>
➤ <b>PROCEDURE DI RICORSO</b>	<b>PAG.8</b>

## **ESTRATTO DALLE REGOLE SPORTIVE SPECIAL OLYMPICS INTERNATIONALI**

I regolamenti S.O. devono essere applicati sia in allenamento che nelle gare. In caso di conflitto tra i principi generali ed i regolamenti sportivi, prevalgono i principi generali.

### **REGOLE SPORTIVE**

Le competizioni sono organizzate come stabilito dalle Federazioni Internazionali o Nazionali di ogni disciplina.

Le regole Sportive di S.O. dove necessario, modificano i Regolamenti Internazionali o Nazionali. In caso di conflitto prevalgono i Regolamenti Sportivi di S. O..

Nei Giochi Europei e Mondiali S.O. si applicano i Regolamenti Internazionali S.O.

I programmi dovrebbero farsi guidare dai seguenti principi quando offrono le diverse opportunità di allenamento e di competizioni:

- 1- ogni atleta deve fare un'esperienza competitiva gratificante e dignitosa;
- 2- deve essere preservata l'integrità dello sport;
- 3- non deve essere compromessa la salute e la sicurezza di tutti, atleti, allenatori, ufficiali di gara.

### **CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare ai giochi/regate/meeting (mai campionati) di canottaggio organizzati dalla F.I.C. e da S.O.I gli atleti che abbiano compiuto 10 anni alla data del primo giorno della manifestazione aderenti a S.O.I per l'anno corrente tramite tesseramento alla F.I.C.. Nel caso di giochi/meeting/eventi di indoor rowing organizzati esclusivamente da S.O.I potranno partecipare atleti aderenti a S.O.I per l'anno corrente tramite tesseramento agli Enti di promozione sportiva convenzionati o alla F.I.C.. Nel caso di giochi/meeting/eventi di indoor rowing organizzati esclusivamente dalla F.I.C. potranno partecipare atleti aderenti a S.O.I per l'anno corrente tramite tesseramento alla F.I.C.. Sono ammessi a partecipare anche atleti con disabilità multipla (deficit motori o sensoriali), a patto che sia riconosciuto anche una disabilità intellettiva.

Gli atleti S.O. tesserati alla F.I.C. dovranno essere in possesso della seguente certificazione medica:

- per gli atleti che intenderanno iscriversi occorre un certificato medico di buona salute, art.2 D.M. 28/02/1983, elettrocardiogramma a riposo con validità annuale da effettuarsi all'inizio della stagione sportiva e da presentare al medico di base per il rilascio del sopracitato certificato, così come anche previsto dal regolamento sanitario per atleti con disabilità intellettive e relazionali della F.I.C.;
- Per i soli atleti con Sindrome di Down, occorre un esame radiografico dinamico del rachide cervicale per verificare eventuale instabilità atlanto assiale. Nel caso in cui l'esame radiografico avesse esito positivo l'atleta potrà partecipare solo nelle gare di indoor rowing.

## **LE GARE**

**CANOTTAGGIO:** ogni atleta può essere iscritto in una sola specialità e può compiere non più di due percorsi al giorno.

### **DISTANZA:**

- Fino a 500 metri
- INODOR ROWING: le iscrizioni potranno essere effettuate limitatamente ad una sola specialità individuale e ad una staffetta unificata:
  - singolo 1 minuto
  - singolo 2 minuti
  - staffetta 4 x 1 minuto unificata ( con almeno un atleta partner)

## **IMBARCAZIONI (art.11 codice delle regate F.I.C.)**

- di tipo regolamentare:
  - yole a 4 vogatori con timoniere
  - doppio canoe
  - canoino singolo
- di tipo coastal rowing:
  - quattro +/x con timoniere
  - doppio
- di tipo gig:
  - quattro +/x con timoniere

- di tipo pararowing:
  - singolo

## **COMPOSIZIONE DEGLI EQUIPAGGI**

Gli atleti ed i loro partner per poter partecipare alle regate di canottaggio dovranno essere in possesso dei seguenti requisiti:

- ✓ saper nuotare
- ✓ essere in possesso di un documento di identità
- ✓ essere tesserati alla F.I.C. ed aderenti a Special Olympics Italia
- ✓ non presentare patologie gravi che potrebbero mettere a rischio l'incolumità dell'atleta durante la regata (crisi epilettiche)

Gli equipaggi multipli devono avere a bordo almeno un vogatore partner nel limite massimo del 50% dei componenti, oltre al timoniere esclusivamente partner quando previsto.

Gli atleti S.O. dovranno essere tesserati alla F.I.C. nella categoria promozionale specialolympics maggiorenni/minorenni e accreditati a S.O.I attraverso l'apposita modulistica. Gli atleti partner dovranno essere tesserati alla F.I.C. in qualsiasi altra categoria prevista (No nella categoria S.O.), ma comunque accreditati a S.O.I attraverso l'apposita modulistica.

Sono ammessi equipaggi misti (sia di sesso che di Team/Società). Gli atleti partner sono persone senza disabilità intellettiva, compagni di allenamento e di gara di atleti speciali. Gli atleti partner dovranno allenarsi regolarmente, imparare e rispettare il presente regolamento. L'allenatore è la persona che guida atleti e partner nell'allenamento e nelle gare, senza prendervi parte direttamente. L'allenatore è colui che deve combinare gli equipaggi di atleti e deve tenere in considerazione sia l'età che l'abilità dei componenti l'equipaggio, in modo che esse siano il più possibile simili. Non è facile trovare atleti e partner con le stesse abilità, occorre fare però un bilanciamento tra abilità dei partner e degli atleti. Esperienze di competizione che non abbiano rispettato l'omogeneità tra i parametri di età ed abilità sono state ad alto rischio di infortuni.

## **CODICE DI COMPORTAMENTO DEGLI ATLETI PARTNER**

Gli atleti partner accettano e condividono i principi, la filosofia e le metodiche di S.O.. Dovranno prepararsi insieme agli atleti a praticare attività sportiva integrata. Dovranno essere molto abili a condurre la gara, senza essere elementi dominanti, contribuendo al miglior rendimento degli atleti evitando forme di protagonismo personale. Dovranno vivere il loro ruolo al servizio della crescita tecnica e personale dell'atleta. Gli atleti partner non dovranno barare durante le gare preliminari, il rispetto della regola dello sforzo onesto è una prerogativa fondamentale per raggiungere il vero spirito sportivo che si deve creare all'interno dell'equipaggio. Dovranno fare in modo di avere rispetto per se stessi, verso i propri allenatori e verso i team di appartenenza, dovranno usare un linguaggio appropriato, senza entrare in conflitto con altri atleti, allenatori, volontari e staff. In occasione delle regate di canottaggio, quando per un qualsiasi motivo un atleta dovesse smettere di remare, anche l'atleta partner dovrà interrompere il suo ciclo di voga; in qualsiasi momento potranno riprendere entrambi contemporaneamente a remare. In Special Olympics è proibito fumare, usare alcool o sostanze dopanti. L'atleta partner dovrà seguire questo codice di comportamento la cui violazione potrà portare alla squalifica dalla competizione o alla non ammissione agli allenamenti o gare.

## **REGOLA DELLO SFORZO ONESTO**

Nei giochi Special Olympics gli equipaggi dovranno partecipare onestamente e con il massimo dell'impegno, sia nelle prove preliminari che nelle serie finali. Gli equipaggi che parteciperanno alle prove preliminari non impegnandosi volutamente, con l'intento di essere inseriti in serie finali di minori abilità, potranno essere declassati all'ultimo posto della propria serie preliminare. Gli allenatori dovranno assicurare che i risultati ottenuti nelle gare preliminari, riflettano le reali abilità dei loro equipaggi. Se un Direttore di gara stabilisce che un atleta o una squadra non abbia gareggiato con il massimo dello sforzo nelle prove preliminari, con il chiaro intento di acquisire un vantaggio ingiusto e sleale, potrà sanzionare l'atleta o la squadra.

Se per qualsiasi ragione un allenatore non considerasse corretto il risultato ottenuto nelle gare preliminari, potrà segnalare ciò ai referenti dello staff Tecnico Nazionale o Regionale, entro 1 ora dalla comunicazione dei risultati. Diversamente, se un equipaggio dovesse

migliorare il suo risultato della gara preliminare di oltre il 20%, sarà soggetto a declassamento all'ultimo posto della propria serie finale e sarà premiato con medaglia di partecipazione.

Le sanzioni possono includere: avvertimento verbale all'atleta e/o all'allenatore, collocazione nella giusta divisione, collocazione all'ultimo posto o squalifica per comportamento antisportivo.

## **COMPOSIZIONE DELLE SERIE FINALI**

Dopo l'effettuazione delle gare preliminari, le serie finali saranno composte tenendo conto dei tempi ottenuti nelle prove preliminari, seguendo la linea guida di mantenere il più possibile uno scarto del 10% tra il primo e l'ultimo tempo delle stessa serie. Dove sarà ritenuto possibile, le serie saranno effettuate anche sulla base dell'età e del sesso degli atleti. Ai fini della classifica le premiazioni avverranno secondo l'ordine di arrivo. Tutte le premiazioni saranno effettuate con medaglia d'oro, d'argento, di bronzo e di partecipazione. Gli atleti declassati saranno premiati con medaglia di partecipazione.

## **SOSTITUZIONI**

L'eventuale sostituzione di un atleta potrà avvenire solo con un altro della stessa categoria (atleta o atleta partner) e sarà accettata secondo gli orari stabiliti in ogni evento. I Team/Società saranno tenuti a segnalare l'eventuale sostituzione riportando i dati dell'atleta rinunciario e di quello che lo sostituisce. Se per cause di forza maggiore, segnalate dai responsabili di Team/Società alla segreteria gare, un equipaggio arrivasse in ritardo, potrà essere inserito in recupero in una prova preliminare o in una serie finale successiva o appositamente formata. In questi casi la premiazione verrà effettuata con medaglia di partecipazione ed il tempo acquisito verrà regolarmente inserito nella classifica. Nell'ipotesi che la manifestazione sia al termine, in caso eccezionale e compatibilmente con le esigenze organizzative, si potranno attivare, per gli equipaggi il cui ritardo è comprovato da cause di forza maggiore, delle prove preliminari o serie finali ad hoc, al fine di permettere loro di gareggiare fuori classifica e con la consegna della medaglia di partecipazione.

## **PROCEDURE DI RICORSO**

Il ricorso dovrà essere presentato per iscritto al Giudice Arbitro entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati.